

更新・失効講習 開催日程表(令和8年6月～8月)

三重県

開催日	開始時間	開催地	会場	講習種別	申込締切
6月3日(水)	18:30	三重県鈴鹿市	鈴鹿市労働福祉会館	更新	5/21(木)
6月9日(火)	18:00	三重県鳥羽市	鳥羽商工会議所	更新	5/25(月)
6月11日(木)	18:30	三重県津市	伊勢湾海洋スポーツセンター	更新	5/28(木)
6月15日(月)	14:00	三重県四日市市	四日市港ポートビル	更新と失効	6/1(月)
6月21日(日)	10:30	三重県伊勢市	いせトピア	更新	6/7(日)
6月21日(日)	14:00	三重県伊勢市	いせトピア	更新と失効	6/7(日)
6月28日(日)	10:00	三重県伊勢市	ダイイチ伊勢店	更新	6/14(日)
6月28日(日)	10:30	三重県津市	伊勢湾海洋スポーツセンター	更新	6/14(日)
6月28日(日)	14:00	三重県津市	伊勢湾海洋スポーツセンター	更新と失効	6/14(日)
6月30日(火)	18:30	三重県松阪市	松阪商工会議所	更新	6/15(月)
7月4日(土)	10:00	三重県津市	マリーナ河芸	更新	6/20(土)
7月7日(火)	18:00	三重県鳥羽市	鳥羽商工会議所	更新	6/22(月)
7月9日(木)	18:30	三重県津市	伊勢湾海洋スポーツセンター	更新	6/25(木)
7月16日(木)	14:00	三重県四日市市	四日市港ポートビル	更新と失効	7/2(木)
7月23日(木)	14:00	三重県伊勢市	いせトピア	更新と失効	7/9(木)
7月26日(日)	10:30	三重県津市	伊勢湾海洋スポーツセンター	更新	7/12(日)
7月26日(日)	14:00	三重県津市	伊勢湾海洋スポーツセンター	更新と失効	7/12(日)
7月28日(火)	18:30	三重県松阪市	松阪商工会議所	更新	7/13(月)
8月4日(火)	18:00	三重県鳥羽市	鳥羽商工会議所	更新	7/20(月)
8月6日(木)	18:30	三重県津市	伊勢湾海洋スポーツセンター	更新	7/23(木)
8月12日(水)	18:30	三重県鈴鹿市	鈴鹿市労働福祉会館	更新	7/30(木)
8月16日(日)	10:30	三重県伊勢市	いせトピア	更新	8/2(日)
8月16日(日)	14:00	三重県伊勢市	いせトピア	更新と失効	8/2(日)
8月21日(金)	18:30	三重県松阪市	松阪商工会議所	更新	8/7(金)
8月22日(土)	10:30	三重県津市	伊勢湾海洋スポーツセンター	更新	8/8(土)
8月22日(土)	14:00	三重県津市	伊勢湾海洋スポーツセンター	更新と失効	8/8(土)
8月27日(木)	14:00	三重県四日市市	四日市港ポートビル	更新と失効	8/13(木)

更新講習は 有効期限の10日前までに受講して下さい。(受講できない場合には 有効期限内であっても失効となります)

更新・失効講習 開催日程表(令和8年6月～8月)

中部地区

開催日	開始時間	開催地	会場	講習種別	申込締切
6月2日(火)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	5/18(月)
6月3日(水)	18:30	愛知県豊田市	豊田市福祉センター	更新	5/21(木)
6月4日(木)	18:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	5/21(木)
6月4日(木)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	5/21(木)
6月5日(金)	18:30	富山県富山市	岩瀬力ナル会館	更新	5/22(金)
6月5日(金)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	5/22(金)
6月5日(金)	18:30	愛知県一宮市	アイブラザー宮(一宮勤労福祉会館)	更新	5/22(金)
6月6日(土)	14:00	静岡県沼津市	プラサヴェルデ	更新と失効	5/23(土)
6月6日(土)	10:00	愛知県知多郡武豊町	マリポート鳥新	更新と失効	5/23(土)
6月7日(日)	14:00	石川県金沢市	金沢市異業種研修会館	更新と失効	5/24(日)
6月7日(日)	14:00	岐阜県岐阜市	OKBふれあい会館(岐阜県県民ふれあい会館)	更新と失効	5/24(日)
6月7日(日)	10:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	5/24(日)
6月7日(日)	10:30	静岡県富士市	富士市交流センター	更新	5/24(日)
6月7日(日)	13:30	静岡県富士市	富士市交流センター	更新と失効	5/24(日)
6月7日(日)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	5/24(日)
6月8日(月)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	5/25(月)
6月9日(火)	10:00	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	5/25(月)
6月10日(水)	18:30	愛知県岡崎市	岡崎市民会館	更新	5/28(木)
6月11日(木)	18:30	静岡県掛川市	掛川市文化会館 シオーネ	更新	5/28(木)
6月11日(木)	18:30	愛知県半田市	アイブラザ半田(半田勤労福祉会館)	更新	5/28(木)
6月11日(木)	18:30	愛知県津島市	津島市文化会館	更新	5/28(木)
6月12日(金)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	5/29(金)
6月13日(土)	14:00	富山県高岡市	伏木コミュニティセンター	更新と失効	5/30(土)
6月13日(土)	14:00	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新と失効	5/30(土)
6月13日(土)	10:30	愛知県春日井市	グリーンパレス春日井	更新	5/30(土)
6月13日(土)	14:00	愛知県春日井市	グリーンパレス春日井	更新と失効	5/30(土)
6月14日(日)	10:30	静岡県静岡市	清水マリンビル	更新	5/31(日)
6月14日(日)	14:00	静岡県静岡市	清水マリンビル	更新と失効	5/31(日)
6月14日(日)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	5/31(日)
6月14日(日)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	5/31(日)
6月14日(日)	14:00	愛知県豊川市	豊川勤労福祉会館	更新と失効	5/31(日)
6月14日(日)	17:00	愛知県高浜市	NTPマリーナ高浜	更新	5/31(日)
6月16日(火)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/1(月)
6月17日(水)	18:30	愛知県豊橋市	ライフポートとよはし(男女共同参画センター)	更新	6/4(木)
6月18日(木)	14:00	岐阜県可児市	飛島マリン 岐阜講習会場	更新と失効	6/4(木)
6月18日(木)	10:00	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	6/4(木)
6月18日(木)	18:30	愛知県碧南市	衣浦港湾会館	更新	6/4(木)
6月19日(金)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/5(金)
6月19日(金)	19:00	静岡県磐田市	ワークピア磐田	更新	6/5(金)
6月20日(土)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/6(土)
6月20日(土)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	6/6(土)
6月20日(土)	10:30	愛知県岡崎市	岡崎市民会館	更新	6/6(土)

6月20日(土)	14:00	愛知県岡崎市	岡崎市民会館	更新と失効	6/6(土)
6月21日(日)	9:30	石川県金沢市	金沢市ものづくり会館	更新と失効	6/7(日)
6月21日(日)	10:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	6/7(日)
6月22日(月)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/8(月)
6月23日(火)	18:30	岐阜県岐阜市	OKBふれあい会館(岐阜県県民ふれあい会館)	更新	6/8(月)
6月24日(水)	10:00	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	6/11(木)
6月24日(水)	18:30	愛知県蒲郡市	蒲郡市民会館	更新	6/11(木)
6月25日(木)	18:30	静岡県沼津市	プラサヴェルデ	更新	6/11(木)
6月25日(木)	18:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/11(木)
6月26日(金)	18:30	石川県金沢市	金沢市異業種研修会館	更新	6/12(金)
6月26日(金)	10:00	静岡県焼津市	ウェルシップやいづ(焼津市総合福祉会館)	更新	6/12(金)
6月26日(金)	19:00	愛知県刈谷市	刈谷産業振興センター	更新	6/12(金)
6月27日(土)	14:00	富山県富山市	岩瀬カナル会館	更新と失効	6/13(土)
6月28日(日)	14:00	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新と失効	6/14(日)
6月28日(日)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/14(日)
6月28日(日)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	6/14(日)
6月28日(日)	14:00	愛知県豊橋市	ライフポートとよはし(男女共同参画センター)	更新と失効	6/14(日)
6月29日(月)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/15(月)
6月30日(火)	18:30	静岡県静岡市	静岡労政会館	更新	6/15(月)
7月1日(水)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/18(木)
7月2日(木)	18:30	愛知県豊田市	豊田市福祉センター	更新	6/18(木)
7月3日(金)	18:30	富山県高岡市	伏木コミュニティセンター	更新	6/19(金)
7月3日(金)	19:00	静岡県磐田市	ワークピア磐田	更新	6/19(金)
7月3日(金)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	6/19(金)
7月4日(土)	14:00	石川県金沢市	金沢市異業種研修会館	更新と失効	6/20(土)
7月4日(土)	10:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	6/20(土)
7月5日(日)	14:00	岐阜県岐阜市	OKBふれあい会館(岐阜県県民ふれあい会館)	更新と失効	6/21(日)
7月5日(日)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/21(日)
7月5日(日)	10:00	愛知県常滑市	NTPマリーナりんくう	更新と失効	6/21(日)
7月6日(月)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/22(月)
7月7日(火)	18:30	愛知県豊橋市	ライフポートとよはし(男女共同参画センター)	更新	6/22(月)
7月8日(水)	14:00	静岡県沼津市	プラサヴェルデ	更新と失効	6/25(木)
7月8日(水)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/25(木)
7月8日(水)	18:30	愛知県一宮市	アイブラザー宮(一宮勤労福祉会館)	更新	6/25(木)
7月10日(金)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/26(金)
7月11日(土)	14:00	富山県富山市	岩瀬カナル会館	更新と失効	6/27(土)
7月11日(土)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	6/27(土)
7月11日(土)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	6/27(土)
7月12日(日)	10:30	愛知県岡崎市	岡崎市民会館	更新	6/28(日)
7月12日(日)	14:00	愛知県岡崎市	岡崎市民会館	更新と失効	6/28(日)
7月12日(日)	10:00	愛知県知多郡武豊町	マリポート鳥新	更新と失効	6/28(日)
7月13日(月)	10:00	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	6/29(月)
7月14日(火)	18:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	6/29(月)
7月15日(水)	18:30	岐阜県可児市	可児市福祉センター	更新	7/2(木)

7月15日(水)	14:00	静岡県静岡市	清水マリンビル	更新と失効	7/2(木)
7月15日(水)	18:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/2(木)
7月16日(木)	18:30	静岡県沼津市	プラサヴェルデ	更新	7/2(木)
7月16日(木)	18:30	愛知県春日井市	グリーンパレス春日井	更新	7/2(木)
7月17日(金)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/3(金)
7月17日(金)	18:30	愛知県蒲郡市	蒲郡市民会館	更新	7/3(金)
7月19日(日)	9:30	石川県金沢市	金沢市ものづくり会館	更新と失効	7/5(日)
7月19日(日)	14:00	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新と失効	7/5(日)
7月19日(日)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/5(日)
7月19日(日)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/5(日)
7月21日(火)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/6(月)
7月22日(水)	18:30	静岡県富士市	富士市交流センター	更新	7/9(木)
7月23日(木)	18:30	岐阜県岐阜市	OKBふれあい会館(岐阜県民ふれあい会館)	更新	7/9(木)
7月23日(木)	19:00	愛知県刈谷市	刈谷産業振興センター	更新	7/9(木)
7月24日(金)	18:30	石川県金沢市	金沢市異業種研修会館	更新	7/10(金)
7月24日(金)	10:00	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/10(金)
7月24日(金)	18:30	愛知県半田市	アイブラザ半田(半田勤労福祉会館)	更新	7/10(金)
7月25日(土)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/11(土)
7月25日(土)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/11(土)
7月26日(日)	14:00	富山県高岡市	伏木コミュニティセンター	更新と失効	7/12(日)
7月26日(日)	10:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	7/12(日)
7月26日(日)	14:00	愛知県豊橋市	ライフポートとよはし(男女共同参画センター)	更新と失効	7/12(日)
7月27日(月)	18:30	静岡県静岡市	静岡労政会館	更新	7/13(月)
7月27日(月)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/13(月)
7月28日(火)	10:00	静岡県焼津市	ウェルシップやいづ(焼津市総合福祉会館)	更新	7/13(月)
7月28日(火)	18:30	愛知県岡崎市	岡崎市民会館	更新	7/13(月)
7月29日(水)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/16(木)
7月30日(木)	18:30	愛知県碧南市	衣浦港湾会館	更新	7/16(木)
7月31日(金)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/17(金)
7月26日(日)	10:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	7/12(日)
7月26日(日)	14:00	愛知県豊橋市	ライフポートとよはし(男女共同参画センター)	更新と失効	7/12(日)
7月27日(月)	18:30	静岡県静岡市	静岡労政会館	更新	7/13(月)
7月27日(月)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/13(月)
7月28日(火)	10:00	静岡県焼津市	ウェルシップやいづ(焼津市総合福祉会館)	更新	7/13(月)
7月28日(火)	18:30	愛知県岡崎市	岡崎市民会館	更新	7/13(月)
7月29日(水)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/16(木)
7月30日(木)	18:30	愛知県碧南市	衣浦港湾会館	更新	7/16(木)
7月31日(金)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/17(金)
8月1日(土)	14:00	石川県金沢市	金沢市異業種研修会館	更新と失効	7/18(土)
8月1日(土)	14:00	岐阜県岐阜市	OKBふれあい会館(岐阜県民ふれあい会館)	更新と失効	7/18(土)
8月1日(土)	14:00	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新と失効	7/18(土)
8月2日(日)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/19(日)
8月2日(日)	17:00	愛知県高浜市	NTPマリーナ高浜	更新	7/19(日)
8月3日(月)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/20(月)

8月3日(月)	18:30	愛知県蒲郡市	蒲郡市民会館	更新	7/20(月)
8月4日(火)	10:00	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/20(月)
8月5日(水)	18:30	富山県富山市	岩瀬カナル会館	更新	7/23(木)
8月5日(水)	18:30	静岡県掛川市	掛川市文化会館 シオーネ	更新	7/23(木)
8月6日(木)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/23(木)
8月6日(木)	18:30	愛知県半田市	アイブラザ半田(半田勤労福祉会館)	更新	7/23(木)
8月6日(木)	18:30	愛知県津島市	津島市文化会館	更新	7/23(木)
8月7日(金)	14:00	岐阜県可児市	飛島マリン 岐阜講習会場	更新と失効	7/24(金)
8月7日(金)	18:30	愛知県一宮市	アイブラザー宮(一宮勤労福祉会館)	更新	7/24(金)
8月7日(金)	18:30	愛知県豊田市	豊田市福祉センター	更新	7/24(金)
8月8日(土)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/25(土)
8月8日(土)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/25(土)
8月9日(日)	10:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	7/26(日)
8月9日(日)	10:00	愛知県知多郡武豊町	マリポート鳥新	更新と失効	7/26(日)
8月10日(月)	18:30	静岡県沼津市	プラサヴェルデ	更新	7/27(月)
8月10日(月)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/27(月)
8月10日(月)	18:30	愛知県豊橋市	ライフポートとよはし(男女共同参画センター)	更新	7/27(月)
8月11日(火)	14:00	静岡県静岡市	清水マリンビル	更新と失効	7/27(月)
8月12日(水)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	7/30(木)
8月14日(金)	10:00	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	7/31(金)
8月15日(土)	14:00	富山県高岡市	伏木コミュニティセンター	更新と失効	8/1(土)
8月16日(日)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	8/2(日)
8月16日(日)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	8/2(日)
8月16日(日)	14:00	愛知県岡崎市	岡崎市民会館	更新と失効	8/2(日)
8月18日(火)	19:00	静岡県磐田市	ワークピア磐田	更新	8/3(月)
8月19日(水)	18:30	岐阜県岐阜市	OKBふれあい会館(岐阜県民ふれあい会館)	更新	8/6(木)
8月19日(水)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	8/6(木)
8月19日(水)	19:00	愛知県刈谷市	刈谷産業振興センター	更新	8/6(木)
8月20日(木)	18:30	愛知県春日井市	グリーンパレス春日井	更新	8/6(木)
8月21日(金)	18:30	静岡県静岡市	静岡労政会館	更新	8/7(金)
8月21日(金)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	8/7(金)
8月22日(土)	14:00	富山県富山市	岩瀬カナル会館	更新と失効	8/8(土)
8月22日(土)	14:00	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新と失効	8/8(土)
8月22日(土)	10:00	静岡県焼津市	ウェルシップやいづ(焼津市総合福祉会館)	更新	8/8(土)
8月22日(土)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	8/8(土)
8月22日(土)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	8/8(土)
8月22日(土)	14:00	愛知県豊川市	豊川勤労福祉会館	更新と失効	8/8(土)
8月23日(日)	9:30	石川県金沢市	金沢市ものづくり会館	更新と失効	8/9(日)
8月23日(日)	14:00	静岡県沼津市	プラサヴェルデ	更新と失効	8/9(日)
8月24日(月)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	8/10(月)
8月25日(火)	18:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	8/10(月)
8月25日(火)	18:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	8/10(月)
8月26日(水)	18:30	愛知県碧南市	衣浦港湾会館	更新	8/13(木)
8月27日(木)	14:00	愛知県岡崎市	岡崎市民会館	更新と失効	8/13(木)

8月28日(金)	18:30	石川県金沢市	金沢市異業種研修会館	更新	8/14(金)
8月28日(金)	18:30	静岡県富士市	富士市交流センター	更新	8/14(金)
8月28日(金)	10:00	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	8/14(金)
8月29日(土)	10:30	静岡県浜松市	アルラ(浜松卸商センター)	更新	8/15(土)
8月30日(日)	10:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新	8/16(日)
8月30日(日)	13:30	愛知県名古屋市	NTS金山ビル(旧ミタチ第2ビル)	更新と失効	8/16(日)
8月30日(日)	14:00	愛知県豊橋市	ライフポートとよはし(男女共同参画センター)	更新と失効	8/16(日)

更新講習は 有効期限の10日前までに受講して下さい。(受講できない場合には 有効期限内であっても失効となります)